

FeelGood Coaching - Seminarübersicht

Datum	Thema	Zeit	Ort
jeweils samstags	<p>Webinar via Skype/Zoom – Thema: „Gesunde Ernährung für den kleinen Geldbeutel! Wie kann ich mich kostengünstig ernähren, ohne auf nährstoffreiche Kost zu verzichten?“</p> <p>Dieses Webinar richtet sich an alle Interessierten, die ihr Immunsystem stärken & ihre Gesundheit über die Ernährung unterstützen möchten bzw. an einer Autoimmunkrankheit wie Multiple Sklerose, Diabetes Typ2 und Rheuma erkrankt sind.</p> <p>Seminar-Inhalte:</p> <p>1.) Welche Nährstoffe sind notwendig, um gesund zu bleiben bzw. zu werden?</p> <p>a) Erläuterung, was eigentlich Mikronährstoffe sind und warum sie so wichtig sind sowie eigene Erfahrungen mit Mikronährstoffen in Bezug auf die Wirkung bei einer chronischen Erkrankung (MS).</p> <p>2.) Welche Nahrungsmittel enthalten Mikronährstoffe und wie können sie mein Immunsystem stärken und dadurch meine Gesundheit bzw. meinen Krankheitsverlauf positiv beeinflussen?</p> <p>3.) Warum sind die Vitamine B, D, E und A so gesund?</p> <p>4.) Tipps für den Alltag, wie die Umsetzung einer nährstoffreichen Ernährung im Einklang mit den zur Verfügung stehenden finanziellen Mitteln, erfolgen kann.</p> <p><i>Zu allen o.g. Punkten erhalten Sie eine Darstellung/Überblick von Praxisbeispielen anhand eigener Erfahrungen sowie aktueller Forschungsergebnisse. Für umfangreichere Fragen & Unterstützung freuen wir uns über eine Buchung unseres FeelGood Coaching-Programms. Anmeldung unter:</i></p> <p>https://www.feelgoodhealthy.com/kontakt/</p>	10:00 – 11:30 Uhr	<p>Online-Seminar/Webinar Anmeldung erforderlich unter: https://www.feelgoodhealthy.com/kontakt/</p> <p>Mindestteilnehmerzahl: 2 Kosten: 29,00 EUR p.P. per Vorkasse (Paypal/Banküberweisung) +++ Die Teilnahmegebühr wird bei Buchung unseres FeelGood Coaching-Programms zu 100 % angerechnet und ersetzt den aktuellen Gutschein + ++</p> <p>Rücktrittsbedingungen *): s.u. Tabellen-Ende oder PDF-File – Link zum Einstiegs-Webinar jeden Sonntag: https://www.feelgoodhealthy.com/seminare-vortraeg</p>

FeelGood Coaching - Seminarübersicht

Datum	Thema	Zeit	Ort
jeweils sonntags	<p>Einstiegs-Webinar via Skype/Zoom – Thema: "Immunsystem & -stärkung / wie unsere Ernährung uns unterstützen kann bei Multiple Sklerose, Diabetes Typ2 und Rheuma"! Dieses Webinar richtet sich an alle Interessierten, die ihr Immunsystem stärken & ihre Gesundheit über die Ernährung unterstützen möchten bzw. an einer Autoimmunkrankheit wie Multiple Sklerose, Diabetes Typ2 und Rheuma erkrankt sind.</p> <p>Seminar-Inhalte:</p> <p>1.) Wie ist unser Immunsystem aufgebaut, wie funktioniert es? (Kurzer Überblick)</p> <p>2.) Durch welche Nahrungsmittel kann ich mein Immunsystem stärken und dadurch meinen Krankheitsverlauf positiv beeinflussen? (Erläuterung der Inhaltsstoffe zu einzelnen Lebensmitteln - Thema: Mikronährstoffe.)</p> <p>3.) Ernährungsumstellung: Wie kann eine Vorbereitung darauf aussehen, welche Lebensmittel wurden ersetzt und warum?</p> <p>4.) Welche Nahrungsergänzungsmittel (auf Naturbasis) unterstützen/kräftigen mein Immunsystem bzw. meine Abwehrkräfte? (Kurzer Einblick in die TOP 5)</p> <p>5.) Was ist der Schlüssel zur Reparatur von Defekten des Immunsystems? (Kurzer Einblick in aktuelle Forschungsergebnisse & eigener Erfahrungsbericht.)</p> <p><i>Zu allen o.g. Punkten erhalten Sie eine Darstellung/Überblick von Praxisbeispielen anhand eigener Erfahrungen sowie aktueller Forschungsergebnisse. Für umfangreichere Fragen & Unterstützung freuen wir uns über eine Buchung unseres FeelGood Coaching-Programms. Anmeldung unter:</i></p> <p>https://www.feelgoodhealthy.com/kontakt/</p>	11:00 – 12:30 Uhr	<p>Online-Seminar/Webinar Anmeldung erforderlich unter: https://www.feelgoodhealthy.com/kontakt/</p> <p>Mindestteilnehmerzahl: 2 Kosten: 29,00 EUR p.P. per Vorkasse (Paypal/Banküberweisung) +++ Die Teilnahmegebühr wird bei Buchung unseres FeelGood Coaching-Programms zu 100 % angerechnet und ersetzt den aktuellen Gutschein + ++</p> <p>Rücktrittsbedingungen *): s.u. Tabellen-Ende oder PDF-File – Link: https://www.feelgoodhealthy.com/seminare-vortraeg</p>

FeelGood Coaching - Seminarübersicht

Datum	Thema	Zeit	Ort
27.05.20	Multiple Sklerose: Umstellung der Ernährung und mehr - Ein persönlicher Erfahrungsbericht!	18:00 - 19:30 Uhr	<p>VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd</p> <p>Nachstehend der Link zur Veranstaltung. Abendkasse: 5,00 EUR p.P. - keine Anmeldung erforderlich: https://vhs-koeln.de/Veranstaltung/titel-Multiple+Sklerose</p> <p>Vortrag entfällt! Es ist möglich, diesen per Webinar (Teilnahmegebühr: 29 EUR p.P.) zu buchen. Mindestteilnehmerzahl: 2 Anmeldungen bitte per Email unter "Kontakt".</p>
30.10.19	Multiple Sklerose: Wie ich wieder ohne Rollator gehen konnte - Ein persönlicher Erfahrungsbericht!	18:00 - 19:30 Uhr	<p>VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd</p> <p>Nachstehend der Link zur Veranstaltung. Abendkasse: 5,00 EUR p.P. - keine Anmeldung erforderlich: https://vhs-koeln.de/Veranstaltung/titelMultiple+Sklerose</p>
15.05.19	Multiple Sklerose: Wie ich wieder ohne Rollator gehen konnte - Ein persönlicher Erfahrungsbericht!	18:00 - 19:30 Uhr	<p>VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd</p> <p>Nachstehend der Link zur Veranstaltung. Abendkasse: 5,00 EUR p.P. - keine Anmeldung erforderlich: https://vhs-koeln.de/Veranstaltung/titelMultiple+Sklerose</p>
19.11.18	Multiple Sklerose: Wie ich wieder ohne Rollator gehen konnte - Ein persönlicher Erfahrungsbericht!	18:00 - 19:30 Uhr	<p>VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd</p> <p>Nachstehend der Link zur Veranstaltung. Abendkasse: 5,00 EUR p.P. - keine Anmeldung erforderlich: https://vhs-koeln.de/Veranstaltung/titelMultiple+Sklerose</p>

FeelGood Coaching - Seminarübersicht

Datum	Thema	Zeit	Ort
19.03.18	<p>Infoveranstaltung mit Vorträgen über Gesundheit mit holistischem Ansatz (Geist, Seele und Körper).</p> <p>Bedeutung von Ernährung & Sport/Bewegung in Zusammenhang mit chronischen Krankheiten sowie zur Prävention!</p> <p>1.) Gesundheit kann man essen - Ernährung als Medizin! 2.) Vitamin D3. Warum dieses Sonnenvitamin so wichtig ist! 3.) Eine kurze Einführung in TCM, mit dem Schwerpunkt Qi Gong – Der Weg zu Deiner Balance! (Der moderne Qi Gong-Kurs).</p>	18:00 - 19:30 Uhr	<p>Praxis für Physiotherapie, Krankengymnastik und Kindertherapie Anke Harlizius-Freese, Bonner Straße 244, 50968 Köln-Bayenthal - Link: http://www.physiotherapie-koeln-sued.de/.</p> <p>Die Veranstaltung ist kostenlos! Anmeldung jederzeit über uns möglich: http://feelgoodkoeln.de/Kontaktformular.html</p>
02.02.18	<p>Infoveranstaltung mit Vorträgen über</p> <p>1.) Haltung & Bewegungsabläufe optimieren (Dozentin: Physiotherapeutin Ute Jansen) und 2.) Gesundheit mit holistischem Ansatz (Geist, Seele und Körper). Bedeutung von Ernährung & Sport/Bewegung in Zusammenhang mit chronischen Krankheiten sowie zur Prävention!</p> <p>a) Gesundheit kann man essen - Ernährung als Medizin! b) Vitamin D3. Warum dieses Sonnenvitamin so wichtig ist! c) Qi Gong – Der Weg zu Deiner Balance! Kurze Einführung (Der Moderne Qi Gong-Kurs).</p>	16:00 – 18:30 Uhr	<p>Praxis für Physiotherapie Ute Jansen, Steinfelder Gasse 11, 50670 Köln</p> <p>Die Veranstaltung ist kostenlos! Anmeldungen jederzeit möglich über die Physiotherapiepraxis von Ute Jansen unter: http://www.physio-ute-jansen.de/</p>

FeelGood Coaching - Seminarübersicht

Datum	Thema	Zeit	Ort
13.11.17	Multiple Sklerose: Wie ich wieder ohne Rollator gehen konnte - Ein persönlicher Erfahrungsbericht!	18:00 - 19:30 Uhr	VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd Nachstehend der Link zur Veranstaltung. Abendkasse: 5,00 EUR p.P. - keine Anmeldung erforderlich: https://vhs-koeln.de/Veranstaltung/titelMultiple+Sklerose
12.10.17	Infoveranstaltung mit Vorträgen über 1.) Gesundheit mit holistischem Ansatz (Geist, Seele und Körper) und 2.) Bedeutung von Ernährung & Sport/Bewegung in Zusammenhang mit chronischen Krankheiten wie z.B. MS, Atemwegserkrankungen, Rheuma und Diabetes sowie zur Prävention!	16:00 – 18:00 Uhr	Physioteam Lerch, Christian-Gau-Straße 12 - 14, 50933 Köln - http://www.physioteamlersch.de/ Die Veranstaltung ist kostenlos! Anmeldung jederzeit über uns möglich: http://feelgoodkoeln.de/Kontaktformular.html
06.10.17	Infoveranstaltung mit Vorträgen über 1.) Haltung & Bewegungsabläufe optimieren (Dozentin: Physiotherapeutin Ute Jansen) und 2.) Gesundheit mit holistischem Ansatz (Geist, Seele und Körper). Bedeutung von Ernährung & Sport/Bewegung in Zusammenhang mit chronischen Krankheiten sowie zur Prävention! a) Gesundheit kann man essen - Ernährung als Medizin! b) Vitamin D3. Warum dieses Sonnenvitamin so wichtig ist! c) Qi Gong – Der Weg zu Deiner Balance! Kurze Einführung (Der moderne Qi Gong-Kurs).	15:30 – 17:30 Uhr	Praxis für Physiotherapie Ute Jansen, Steinfelder Gasse 11, 50670 Köln Die Veranstaltung ist kostenlos! Anmeldungen jederzeit möglich über die Physiotherapiepraxis von Ute Jansen unter: http://www.physio-ute-jansen.de/

FeelGood Coaching - Seminarübersicht

Datum	Thema	Zeit	Ort
21.07.17	Infoveranstaltung mit Vorträgen über 1.) Gesundheit mit holistischem Ansatz (Geist, Seele und Körper) und 2.) Mein Weg aus der MS - Bedeutung von Ernährung & Sport In Zusammenhang mit chronischen Krankheiten und zur Prävention!	16:00 – 18:00 Uhr	Praxis für Massage und Physiotherapie in Köln Sülz - Praxismgemeinschaft Silvertant, Sülzgürtel 34, 50937 Köln Die Veranstaltung ist kostenlos! Anmeldung jederzeit über uns möglich: Http://feelgoodkoeln.de/Kontaktformular.html
05.07.17	Infoveranstaltung mit Vorträgen über 1.) Haltung & Bewegungsabläufe optimieren (Dozentin: Physiotherapeutin Ute Jansen) und 2.) Mein Weg aus der MS - Bedeutung von Ernährung & Sport In Zusammenhang mit chronischen Krankheiten und zur Prävention!	15:30 – 18:00 Uhr	Praxis für Physiotherapie Ute Jansen, Steinfelder Gasse 11, 50670 Köln Die Veranstaltung ist kostenlos! Anmeldungen jederzeit möglich über die Physiotherapiepraxis von Ute Jansen unter: Http://www.physio-ute-jansen.de/

Webinar-Rücktrittsbedingungen:

Wenn Sie sich zu einem Seminar bereits angemeldet haben, jedoch nicht daran teilnehmen können, benötigen wir Ihre umgehende schriftliche Absage (per E-Mail/via Skype) an FeelGood Coaching - Tanja Riechers. Unsere Kontaktdaten entnehmen Sie bitte unter "rechtliche Angaben". Sie erhalten von uns eine schriftliche (per Email) Bestätigung Ihrer Stornierung. Bis 5 Werktage (Montag bis Freitag) vor Seminarbeginn ist diese schriftliche Stornierung kostenfrei. Dann haben wir ausreichend Gelegenheit, Ihren Platz an eine Interessentin oder einen Interessenten von der Warteliste zu vergeben. Bei einem Rücktritt bis 2 Werktage vor der Veranstaltung erheben wir eine Verwaltungsgebühr von € 15. Bei einem Rücktritt am selben Tag der Veranstaltung wird der gesamte Betrag fällig. Besonderheit: Umbuchungen auf einen anderen Termin sind bei Verfügbarkeit bis einen Tag (Freitag/Samstag) vor Veranstaltung für eine Verwaltungsgebühr von € 10 möglich. Ebenfalls ist es möglich, kostenfrei bei vorheriger schriftlicher Ankündigung, eine Ersatzperson zu entsenden.

*)