



Einstiegs-Webinar via Skype/Zoom, jeweils Sonntags ab 11 Uhr MEZ, zum Thema "Immunsystem & -stärkung / wie unsere Ernährung uns unterstützen kann bei Multiple Sklerose, Diabetes Typ2 und Rheuma!"

Seminar-Inhalte:

- 1) Wie ist unser Immunsystem aufgebaut, wie funktioniert es? (Kurzer Überblick)
- 2) Durch welche Nahrungsmittel kann ich mein Immunsystem stärken und dadurch meinen Krankheitsverlauf positiv beeinflussen? (Erläuterung der Inhaltsstoffe zu einzelnen Lebensmitteln - Thema: Mikronährstoffe - nebst aktueller Forschungsergebnisse.)
- 3) Ernährungsumstellung: Wie kann eine Vorbereitung darauf aussehen, welche Lebensmittel wurden ersetzt und warum? (Darstellung von Praxisbeispielen anhand eigener Erfahrungen sowie aktueller Forschungsergebnisse.)
- 4) Welche Nahrungsergänzungsmittel (auf Naturbasis) unterstützen/kräftigen mein Immunsystem bzw. meine Abwehrkräfte? (Kurzer Einblick in die TOP 5)
- 5) Was ist der Schlüssel zur Reparatur von Defekten des Immunsystems? (Kurzer Einblick in aktuelle Forschungsergebnisse & eigener Erfahrungsbericht.)

Seminar-Dauer: 1,5 Stunden

Tag & Uhrzeit-Beginn: Sonntags, 11 Uhr (MEZ)

Mindestteilnehmerzahl: 2

Teilnahmegebühr (* Rücktrittsbedingungen s. u.): 29 EUR p.P. per Vorkasse (Paypal/Banküberweisung) +++ Die Teilnahmegebühr wird bei Buchung unseres FeelGood Coaching-Programms zu 100 % angerechnet und ersetzt den aktuellen Gutschein +++

Anmeldungen unter: <https://www.feelgoodhealthy.com/kontakt/>

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung! Wenn Sie mehr über uns und unser FeelGood Coaching-Programm wissen möchten, mailen Sie uns einfach!

Gerne beraten wir Sie in einem ersten "kostenlosen" Gespräch via Skype - mailen Sie uns dazu einfach an und vereinbaren Sie einen Termin!

Alles Gute und viel Gesundheit weiterhin wünscht Ihnen

Ihr FeelGood Coaching-Team

**) Rücktrittsbedingungen:*

Wenn Sie sich zu einem Seminar bereits angemeldet haben, jedoch nicht daran teilnehmen können, benötigen wir Ihre umgehende schriftliche Absage (per E-Mail/via Skype) an FeelGood Coaching - Tanja Riechers. Unsere Kontaktdaten entnehmen Sie bitte unter "rechtliche Angaben". Sie erhalten von uns eine schriftliche (per Email) Bestätigung Ihrer Stornierung. Bis 5 Werktage (Montag bis Freitag) vor Seminarbeginn ist diese schriftliche Stornierung kostenfrei. Dann haben wir ausreichend Gelegenheit, Ihren Platz an eine Interessentin oder einen Interessenten von der Warteliste zu vergeben.

Bei einem Rücktritt bis 2 Werktage vor der Veranstaltung erheben wir eine Verwaltungsgebühr von € 15 Bei einem Rücktritt am selben Tag der Veranstaltung wird der gesamte Betrag fällig. Besonderheit: Umbuchungen auf einen anderen Termin sind bei Verfügbarkeit bis einen Tag (Samstag) vor Veranstaltung für eine Verwaltungsgebühr von € 10 möglich.

Ebenfalls ist es möglich, kostenfrei bei vorheriger schriftlicher Ankündigung, eine Ersatzperson zu entsenden.